



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Infobrochure MALLEET Finger

WELKOM

**BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL**



Kwaliteit en Veiligheid Wij doen mee!

Onze kwaliteit aantoonbaar maken

Ons ziekenhuis heeft zich geëngageerd om het accreditatielabel van het Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg (NIAZ) te halen. Zo willen we laten zien dat we in het H. Hartziekenhuis Mol hoogkwalitatieve, veilige en verantwoorde zorg leveren. De accreditatie moet onze patiënten, verwijzers, partners en overheden het vertrouwen geven dat we een goed en veilig georganiseerde instelling zijn. Het behalen van het attest vereist een duurzaam engagement van al onze artsen en medewerkers.

Het NIAZ is een onafhankelijk instituut dat kwaliteitsnormen opstelt en ziekenhuizen – op hun eigen verzoek – aan die normen toetst. Met een audit gaat het NIAZ na of het ziekenhuis op zo'n manier is ingericht dat het een aanvaardbaar kwaliteitsniveau haalt én of het die kwaliteit kan monitoren en verankeren. Als dat zo is, krijgt het ziekenhuis een accreditatie voor vier jaar. Daarna volgt een volledige hertoetsing.

INHOUD

Inleiding	3
Wat is een mallet finger	4
Oorzaak	5
Behandeling	6
Instructie	7
Klachten	8
Contact opnemen	9

INLEIDING

In deze folder wordt er U informatie verschaft met betrekking tot de Mallet Finger. Waarschijnlijk is deze aandoening net bij u geconstateerd en is de behandeling ingezet. Deze behandeling zal bestaan uit het dragen van een spalkje, de zogenaamde Mallet spalk, die wordt aangemeten door een spoedgevallen-verpleegkundige of een medewerker van de dienst orthopedie.

WAT IS EEN MALLEY FINGER

Een Mallet Finger is een scheurtje of volledige scheur van de strekpees ter hoogte van het uiterste vingerkootje. Er kan ook een botbreukje aanwezig zijn op de plek waar de pees aanhecht aan het bot. Doordat het vingertopje niet meer gestrekt kan worden gaat het topje hangen en krijgt het de vorm van een hamer, in het Engels: 'mallet'.



Figuur 1 Mallet Finger

OORZAAK

De meeste voorkomende oorzaak is het stoten van het topje van de vinger in gestrekte toestand. Dit kan gebeuren tijdens het sporten door bijvoorbeeld een bal of bij het opmaken van het bed.

BEHANDELING

Wanneer er een klein stukje bot is losgescheurd of alleen de pees is aangedaan kan de behandeling over het algemeen zonder operatie (dus conservatief) gebeuren. Dit gebeurt met de eerder genoemde Mallet spalk, waarvan hiernaast een weergave.

De spalk dient 6-8 weken gedragen te worden. Het belangrijkste hierbij is dat het topje niet gebogen wordt. De overige gewrichtjes en vingers kunt u wel gewoon bewegen. De vinger staat in gestrekte stand in de spalk, zodat de uiteinden van de pees bij elkaar komen te liggen en kunnen genezen. Bij het buigen zou u het genezingsproces verstoren en kan de behandeling opnieuw gestart worden, de vinger moet dus altijd gestrekt blijven in het laatste kootje.



Figuur 2 Aanbrengen mallet spalk

INSTRUCTIE

Er zijn enkele instructies bij deze behandeling die belangrijk zijn voor u om te weten:

- U komt na minstens 1-2 weken terug op controle bij dienst orthopedie (gipskamer).
- Probeer de aangedane hand niet te zwaar te belasten.
- Houd de hand de eerste tijd hoog, wanneer deze neigt tot zwellen.
- De spalk mag tot aan de controle niet afgedaan worden.
- De spalk mag niet nat worden, bij het douchen afdekken.

KLACHTEN

- Zwelling van de vinger (de vinger heeft waarschijnlijk te lang naar beneden gehangen, belangrijk is de hand hoog te houden).
- Tintelingen in de vinger (de spalk kan te strak zitten door toename van zwelling en door te veel activiteit, ook hierbij is het belangrijk om de hand hoog te houden).
- Irritatie van de huid (allergie of verweking van de huid).
- Te ruime spalk (door afname van zwelling kan er ruimte ontstaan, het is belangrijk dat u contact opneemt met de gipskamer zodat er een nieuwe goed zittende spalk aangemeten kan worden).

Het is belangrijk dat u de spalk droog houdt, hierdoor voorkomt u klachten en irritatie van de huid.

CONTACT OPNEMEN

Bij vragen, klachten en voor informatie contact opnemen met de gipskamer. Maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 16.00 uur, telefoonnummer: 014/71.20.57.

Wij hopen dat deze informatie u van nut is geweest.

Als u andere vragen heeft, aarzel dan niet de medewerkers van onze dienst aan te spreken.

Deze brochure wordt u aangeboden door de spoedgevallenafdeling van het H. Hartziekenhuis – Mol.